

ПРИНЯТО

На педагогическом совете МБДОУ №40
"Детский сад компенсирующего вида"
Протокол № 3 от 20.05.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ № 40 «Детский сад
компенсирующего вида»

(подпись)

Приказ № 46от 24.05.2021

И.Б. Чичкарева

(фамилия, инициалы)

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБДОУ № 40
«ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА»**

Кемерово, 2021 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий несовершеннолетних обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 40 «Детский сад компенсирующего вида» (далее - Положение) регламентирует режим образовательной деятельности обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 40 «Детский сад компенсирующего вида» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)

- Постановление главного государственного санитарного врача РФ "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" от 28 января 2021 года N 2

- Уставом Учреждения;

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07:00 до 19:00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей: с 3 до 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

2.5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.7. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов организуется однократный прием пищи.

2.8. На самостоятельную деятельность детей 3 — 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 — 4 часов.

3. Режим занятий несовершеннолетних обучающихся

3.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания несовершеннолетних обучающихся в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для несовершеннолетних обучающихся от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения несовершеннолетних обучающихся организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления несовершеннолетних обучающихся проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.8. Формами двигательной деятельности несовершеннолетних обучающихся в Учреждении являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другое. В объеме двигательной активности несовершеннолетних обучающихся 5 — 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

3.9. Занятия по физическому развитию Адаптированной основной общеобразовательной программы МБДОУ №40 "Детский сад компенсирующего вида" для несовершеннолетних обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет

организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе 15 мин.,
- в средней группе 20 мин.,
- в старшей группе 25 мин.,
- в подготовительной группе 30 мин.

Один раз в неделю для несовершеннолетних обучающихся 5 — 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у несовершеннолетних обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у несовершеннолетних обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, а так же если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.10 Для достижения достаточного объема двигательной активности несовершеннолетних обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику его работы. Продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

3.13. Конкретный режим посещения воспитанниками Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемого между родителями (законными представителями) ребенка и Учреждением.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Для несовершеннолетних обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях несовершеннолетними обучающимися, составляет 5—7 минут;
- наушников составляет не более часа, уровень громкость устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.